

Was liegt an?

>> **MITTWOCH, 12.07.**

Fortsetzung von Seite 1

- 14:00** Piraten Meer
„Sauna für Einsteiger“
14:00 Bernsteinkt./Schmiedestr.
Bernsteinschleifen für Kinder
14:30 Dat Dufthuus (Büs. Deichh.)
Aquarellmalen (11-99 Jahre)
15:00 Sandstrand
„Kids Club“
Spiele und Sport am Sandstrand
15:30 Mini-Maxi-Club
„Wir filzen“ mit Rike
15:30 Ev. Gemeindehaus
Bunter Nachmittag f. Senioren
17:00 Kurpark
Boule m. d. „Nordsee-Boulern“
17:00 Biomaris Südstrand
Gratis-Workshop Gesichtspflege
18:00 Stadion Rosengrund
„Kurgastssport“ Erwerb meherer
Sportabzeichen
18:00 Mini-Maxi-Club
„Gute-Nacht-Geschichte“
18:30 Jugendherberge
Lauftreff (auch für Walker und
Nordic-Walker)
19:00 Blanker Hans
Filmvortrag DGzRS
19:00 Vitamaris
„Aquapower“
19:00 Teddyhuus/Hirtenst. Weg
Teddybasteln
20:00 Zum Alten Spritzenhaus
Live-Musik mit Rainer Zeikau

Morgen

Hier ein paar Tipps – das ganze Programm
finden Sie morgen in Büsum spontan

- 7:30** Piraten Meer
„Frühschwimmer“
10:30 Blanker Hans
„Prima vorgelesen“
14:00 Vitamaris
„Anregung durch Entspannung“
18:30 Mini-Maxi-Club
„Kinderfreier Abend für Eltern“

www.buesum-spontan.de

13. - 16.7.06



**Heider
Marktfrieden**
Riesenspektakel auf dem
Marktplatz in Heide:
Vier Tage mittelalterliches
Markttreiben auf 47.000 m²
Infos unter:
Tel. 0481/2122-160 und -161
www.heidermarktfrieden.de




Radwanderung von Büsum nach Wesselburen

Wer mit dem Rad unterwegs ist sieht mehr von der Landschaft. Das gilt besonders, wenn die Strecke mit sachkundiger Führung unter die Pedale genommen wird. Zwei- und dreißig gesunde und interessante Kilometer entlang alter Deichlinien und geologischer Stätten können Sie genießen, wenn Sie sich der Radwanderung von Büsum nach Wesselburen mit den Natur- und Landschaftsführern Bodo und Antonie Spreu anschließen. Ziel

der Fahrt ist die Hebbelstadt Wesselburen wo neben einer Einkehrmöglichkeit auch die Besichtigung der Sauerkrautwerkstatt „Kohlosseum“ auf dem Programm steht (Eintritt € 1,-. Hier führt Krautmeister Hubert Nickels vor, wie aus gewöhnlichem Weißkohl leckeres Sauerkraut wird.

Preis: Erw. 7,- € Jugendliche 4,- €, Familienkarte 15,- €. Treffpunkt: Freitreppe beim Gästehaus und Veranstaltungszentrum.
Info unter Tel. 04834/3605

„Papi hat heut' Zeit für mich“

Beruflich stark eingespannte Familienväter haben im Alltag oft kaum Zeit, sich mal ganz in Ruhe ihrem Nachwuchs zu widmen. Die Urlaubszeit ist ideal, diesbezüglich Versäumtes nachzuholen.

Die Kurseelsorge möchte mit ihrer neuen Veranstaltung „Papi hat heut' Zeit für mich“ Anregungen für die gemeinsame Freizeitgestaltung geben.

Genau wie bei der gestrigen Veranstaltung „Picknick für Mütter“ es sich auch beim heutigen Vater-Kind-Vormittag

um eine neuartige Programm, das vom Praktikantenteam der Kurseelsorge selbstständig ausgearbeitet wurde.

Wer dieses Engagement durch Teilnahme belohnen möchte, kommt heute um 10:30 Uhr ins evangelische Gemeindehaus.

Weniger neuartig, aber dennoch beliebt ist auch die Kinderanimation „Kids Club“ am Sandstrand, die heute ab 15:00 Uhr stattfindet.

Infos für beide Veranstaltungen unter 04834/3954

Wattwalking

Vergessen Sie alles, was man Ihnen zum Thema „der richtige Laufschuh“ erzählt hat: Barfuß geht man beim Wattwalking, einem Sport, den es in dieser Form nur in Büsum gibt. Hier verbinden sich die positiven Effekte des tradi-

tionellen Walkings mit der wohltuenden Fußmassage, die durch das Laufen im Watt hervorgerufen wird und die heute fast ungenutzte, erschlafte Fußmuskulatur trainiert.

Probieren Sie es aus: heute um 10:30 Uhr am Hauptstrand



**Der Freizeitspaß
für die ganze Familie**



Nordseering Büsum
Outdoor-Kartbahn
Tel.: 04834-95550 Fax: 04834-955522 eMail: info@nordseering.de Internet: www.nordseering.de
Segeltörn 1 25761 Büsum

Ärztl. Notdienst
Dr. Sayer, Südstrand 7 (0 48 34) 96 57 57

Apotheken-Notdienst
Delphin-Apotheke, Alleestr. 10 (0 48 34) 90 60

Polizei 110

Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt 112

Zahnärztl. Notdienst (04 81) 8 55 67 89

Mitmachen

Aqua-Power

Sie würden gern mehr Sport treiben, haben aber Angst um Rücken und Gelenke?

Mit Aquapower, dem Fitnesstraining im Wasser, ist das kein Problem. Das Besondere daran ist laut Übungsleiter Frank Pein die gleichmäßige Belastung des Muskels in beide Bewegungsrichtungen, während beim Gerätetraining „an Land“ der Muskel nur in einer Richtung trainiert wird. Außerdem werden Rücken und Gelenke geschont, so dass Aquapower für alle Alters- und Gewichtsklassen geeignet ist.

Heute um 19:00 Uhr im
Vitamaris. Anmeldung unter
04834/909-124

Gaststätte im Tennisclub

-Außenterrasse-

Spielen Sie bei uns:
Halma, Schach, Skat, Knobeln
zu jeder Tageszeit
Spatzenweg 5 • 0 48 34 / 48 42

Strandrestaurant & Café „Zur Perle“

Dithmarscher Mehlbeutel
mit Kirschoße € 5,-
Schnitzel „Mailänder Art“ mit Spaghetti,
Tomatensoße und Parmesan € 6,-
Auch außer Haus • Direkt am Sandstrand
Nordseestraße 80 • Tel. (04834) 47 47

Land & Leute Erlebnispark

So.-Do. Kasperletheater
11:15, 14:15 und 16:15 Uhr
04833/2929 • Oesterwuth b. Wesselburen

Zur alten Post

an der Fischerkirche
**Hotel und Restaurant
- heute -**

Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:
Putensteak mit Currysauce und
Früchten mit Butterreis
und Salatbeilage **6.50**
Schollenfilet, gebraten, mit Pfliffer-
lingen, Sc. Hollandaise, Dampf-
kartoffeln u. Salatbeilage **7.90**
Frische Erdbeeren mit Vanilleeis
und Sahne **3.50**

Impressum

Gesamtherstellung:
Klüwerbung
Werbeagentur & Verlag e. K.
Kai Klüwer
Möwenweg 2 • 25761 Büsum
Tel.: (0 48 34) 960 480
Fax: (0 48 34) 960 488
E-Mail: info@kluewerbung.de
Fotos: Klüwerbung, KTS Büsum,
Dithmarschen Tourismus
Anzeigenpreisliste Nr. 2 v. 15.02.06