

BÜSUM *spontan*

Aktuelle Urlaubs-Infos
täglich & gratis

**Nr. 229, Freitag
13. Okt. 06**

**Moin
zusammen ...**

Ich hoffe sehr, dass Sie nicht unter Paraskavedekatriaphobie leiden, denn dann wäre heute ein äußerst schlechter Tag für Sie. Das unhandliche Wort ist nämlich, laut der Internet-Enzyklopädie *Wikipedia*, die wissenschaftliche Bezeichnung für die Angst vor Freitag dem 13. Glaubt man den Unfallstatistiken, kann man die Angst vor diesem Tag getrost als Aberglauben abtun. Dennoch führt die Furcht vor magischen Zahlen so weit, dass es in keinem Flugzeug eine 13. Sitzreihe und in vielen Hochhäusern keine 13. Etage gibt: Nach der 12 kommt hier die 14.

Ob man damit dem Unglück wirsam begegnet, darf bezweifelt werden. Denn erstens werden die bösen Mächte beim Durchzählen den Trick bemerken und zweitens ist mir kein Flugzeugunglück bekannt, welches nur eine einzelne Sitzreihe betraf.

Also lassen sie sich von diesem Datum nicht den Tag verderben. Schlimm wird es nur, wenn Ihnen auch noch eine schwarze Katze über den Weg läuft, während sie unter einer Leiter hindurchgehen.

In Lebensgefahr sind Sie dadurch zwar noch nicht, aber einen Lottoschein würde ich bei der Prognose heute nicht mehr ausfüllen ...

Schönen Tag noch

Kai Klüwer, Büsum spontan

Jacken
Mäntel
Westen
Strickwaren
Kaschmir
Shirts
Blazer
Blusen
Röcke
Kleider
Hosen
Schuhe
Leder
Pelze
Lammfell
Accessoires

**RÄUMUNGS-
VERKAUF**

0%

bis 31.12.06 wegen Umzugs

KNOOP

Hohenzollernstr. 7
25761 Büsum
Tel: 0160/91189883

Gezeiten für Büsum

13 Fr	5.30	11.37	17.50	23.58
14 Sa	6.12	12.22	18.37	
15 So	0.50	7.07	13.21	19.40

Berechnung: Dr. J. Wesseler • Kiel • Ohne Gewähr

Noch lange nicht out: Gymnastik

Lassen Sie sich „aufrichten“

Stress, langes Sitzen und zu wenig Bewegung belasten den Bewegungsapparat. Grund genug, auch seinen Muskeln und Gelenken im Urlaub etwas Gutes zu tun.

Bei der therapeutischen **Gruppengymnastik** werden, nach einer Aufwärmphase, Gelenke mobilisiert, geschwächte Muskulatur gekräftigt und zur Verkürzung neigende Muskulatur gedehnt. Im Sinne der „Aufrichtung“ wird so den gesamten Bewegungsapparat trainiert. Musik, diverse Therapiegeräte und ein umfangreiches Übungsrepertoire fördern den Spaß bei Teilnehmern aller Altersgruppen.

Wassergymnastik

Viele Bewegungen die „an Land“ Schmerzen bereiten oder gar nicht durchgeführt werden können sind im Bewegungsbad möglich. Im warmen Meerwasser unterstützt von der Auftriebskraft leitet ein Therapeut die Bewegungsbadgruppen. Mit oder ohne Gerät spielt Freude an der Bewegung, im Wasser, für Jung und Alt eine wichtige Rolle.



Wer es dagegen sportlicher mag, kommt beim „**Aqua-Power**“, dem Fitness-Workout im Wasser, auf seine Kosten. Für alle Kurse ist eine Anmeldung erforderlich.

Info und Anmeldung im Vitamaris unter 04834-909 124

**E Neukauf
A. Jensen**

EDEKA Super Angebote jede Woche:

Milka Schokolade versch. Sorten 100g-Tafel -65	Asbach Uralt 38 % 0,7 ltr. 9.99
Holsten Edel 30 x 0,33 ltr. 7.99 +Pfand	Gutfleisch Gem. Hack ständig frisch 1 kg 3.99

Wir sind gern für Sie da! Öffnungszeiten:
Mo.-Sa.: 7-20 Uhr • So.: 11-18 Uhr

Annahme von Lotto/Toto	Verkauf von Briefmarken u. Handykarten	Täglich frische Belieferung
------------------------	--	-----------------------------

- Lieferservice frei Haus -
Heider Str. 2a • Tel. 936 200

Morgen von 16-22 Uhr:

Lachseminar
16:30 + 19:30

Wellness-Aktionstag

im Vitamaris

Beachten Sie unsere Angebote an diesem Tag

Gesundheits- und Thalassozentrum

Vitamaris
Wellness • Fitness • Therapien Büsum

Südstrand 5

☎ 04834

909127

Das Wetter:

Freitag:

Tag: 16 °C; Nacht: 11 °C

Samstag:

Tag: 16 °C; Nacht: 9 °C

Sonntag:

Tag: 16 °C; Nacht: 8 °C

www.kachelmannwetter.de • www.unwetterzentrale.de



Was liegt an?

>> **FREITAG, 13.10.**

7:00 Feuerwehrgerätehaus

Wochenmarkt

9:00 Vitamaris

Therap. Gruppengymnastik

Nur auf Voranmeldung

9:30 Mini-Maxi-Club

„Spielzeit für Kinder“ mit Rike

10:00 Blanker Hans

„Klönschnack für Junggebliebene“

10:00 Nordseestr./Campingpl.

„Naturkundliche Wattführung“

10:30 Gäste- u. Verantst.zentr.

Konzert „Büsum-Sextett“

Rhythmen aus Südamerika

10:30 Vitamaris

Therap. Atemgymnastik

Nur auf Voranmeldung

10:30 DLRG/Sandstrand

„Abenteuerwattwanderung“

12:00 St. Clemens-Kirche

Mittagsgebet

13:30 Mini-Maxi-Club

„Serviettentechnik für

jedermann“ mit Rike

14:00 Bernsteinkt./Schmiedestr.

Bernsteinschleifen für Kinder

Fortsetzung siehe Rückseite

Fahrplan 13.10.

Ausflugsschiffe ab Ankerplatz

Erlebnisfahrt Wattenmeer

Fahrzeit ca. 6 Std. 11:00 Uhr

Fahrt zur Seehundsbank

ca. 2 ½ Std. 13:00 Uhr

Küstenfahrt in See (ca. 1 Std.)

10:15, 11:30, 16:00 Uhr

Fangfahrt in See (ca. 1 ¼ Std.)

11:00, 13:15, 15:15 Uhr

Samstag: Büsum-Helgoland 9:15 Uhr

Reederei H. G. Rahder

Ankerplatz • Tel. 0 48 34 / 36 12

Mittagstisch heute: Paniertes **Pangasiusfilet** (Katzenwels) mit Kartoffelsalat & einer bunten Salatgarnitur € **6,50**

Restaurant-Café „Büsumer Pesel“ im Gäste- und Veranstaltungszentrum • Das Fenster zum Meer, direkt an Deich und Hauptstrand

Was liegt an?

>> **FREITAG, 13.10.**

Fortsetzung von Seite 1

14:00 Vitamaris
Seniorenswimmen
15:00 Piraten Meer
„Seeräuberschwimmen“
15:30 Gäste- u. Verant'zentr.
Konzert „Büsum-Sextett“
16:00 Gäste- u. Verant'zentr.
Konzert „Büsum-Sextett“
„Glenn Miller, Frank Sinatra“
21:00 Zum Alten Spritzenhaus
Karaoke mit Rainer Zeikau

Morgen

Hier ein paar Tipps – das ganze Programm
finden Sie morgen in Büsum spontan

15:00 Gäste- u. Verant'zentr.
„Seniorentreff“
16:00 Vitamaris
„Wellness-Aktionstag“
20:00 Biersalon Bonde
„Tanzabend“



Massage-Techniken aus aller Welt und
sogar ein Lachseminar – viel Inter-
essantes erwartet Sie morgen in der
Wellness-Oase des Vitamaris

RESTAURANT

Neptun

AM BRUNNENPLATZ
Original Hamburger Labskaus,
hausgem., m. Spiegelei, einem
Matjesfilet, Rollmops und roter
Bete, Salat vom Buffet € 9,50
Tel. (0 48 34) 9 35 47

Restaurant im Blanken Hans Tagesgericht nur 6,90 €

Zu den Tagesgerichten servieren wir
0.2 l Sinalco Cola, Sinalco Orange,
Wasser oder Dithmarscher Pils

**Buchen Sie
bereits jetzt Ihre
Weihnachts- und
Adventsfeier:
Wir beraten Sie gern!**

Täglich von
10:00 bis 18:00 Uhr geöffnet
Tel. (0 48 34) 96 55 19

Klönsschnack für Junggebliebene

Noch bis Oktober gibt es jeden
Freitag von 10 bis 17 Uhr, den
„Klönsschnack für Junggeblie-
bene“, ein Angebot der Sturm-
flutenwelt „Blanker Hans“ für
Menschen ab 60 Jahre.
Da der „Blanke Hans“ mit Vor-
liebe gerade auch von älteren
Menschen angenommen wird
und der Ausstellungsbesuch
immer wieder als Highlight

gelobt wird, ist dies ein speziell
ingerichteter Seniorentag in
der Sturmflutenwelt, der den
Besuch mit dem anschließenden
Verzehr von Kaffee und Kuchen
im Restaurant „Blanker Hans“
verbindet.

Der Eintritt in die Sturmfluten-
welt inklusive Kuchengedeck im
Restaurant „Blanker Hans“ kos-
tet an diesen Tagen nur 10,- €.

Letzte Chance: Bücherflohmarkt

Die Büsumer Gemeindebüche-
rei im Haus des Kurgastes hat
am Montag wegen Umzugs in
die Nordsee-Lounge geschlos-
sen. Leseratten bietet sich also
heute die letzte Chance, den
Bücherflohmarkt zu besuchen.
Hier können Sie Kinderbücher,

Romane, Sachbücher, Lexika
und vieles mehr schon ab
€ 1,- erwerben.

Öffnungszeiten heute von
15-18 Uhr. Ab 30.10. ist das
Bücherei-Team dann am neuen
Standort zu den gewohnten
Öffnungszeiten für Sie da.

Abenteuerwattwanderung

Die Schutzstation Watten-
meer geht heute um 10:30
auf Abenteuerwattwande-
rung. Wer mitmachen möchte,
sollte gut und sicher zu Fuß
und nicht jünger als 12 Jahre
sein. Die zweieinhalbstündige
Wanderung geht auch durch
Muschelfelder und schlickige
Priele. Treffpunkt ist das

DLRG-Häuschen am Sand-
strand.

Als gemeinnütziger Naturschutz-
verein verlangt die Schutzstation
Wattenmeer keinen Festpreis für
ihre Veranstaltungen. Um ihre Ar-
beit zu finanzieren empfiehlt die
Organisation jedoch eine Spende
in Höhe von € 3,- für Erwachsene
und € 2,- für Kinder.

Hallo Kids!

Seeräuber- schwimmen

Wenn man an der Nordsee Ur-
laub macht, ist es besser, wenn
man auch schwimmen kann.
Keine Angst: Ihr müsst dafür
nicht gleich in die Nordsee –
im Piraten Meer bringt man es
euch bei. Und wenn ihr wisst,
wie es geht, könnt ihr Seeräu-
berschwimmer werden.
Dazu, müsst ihr 100 Meter
Brustschwimmen, fünf Meter
weit tauchen und einen Gegen-
stand aus einem Meter Wasser-



tiefe heraufholen.

Wer es geschafft hat, bekommt
eine Urkunde und ein tolles
Stoffabzeichen für die Bade-
hose.

Am Freitag um 15 Uhr geht es
los. Preis: Schwimmbadeintritt
+ € 4,- für Abzeichen und
Urkunde.



Ärztl. Notdienst

Dr. Tratzmiller, Westerstr. 30 (0 48 34) 20 01



Apotheken-Notdienst

Anker-Apotheke, Brunnenplatz (0 48 34) 95 90-0

Polizei 110

Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt 112

Zahnärztl. Notdienst (04 81) 8 55 67 89

Info

Hunde am Strand – was ist erlaubt?

Damit Mensch und Hund in
Büsum möglichst unbeschwert
Urlaub machen können gilt am
Strand folgende Regelung:
In Zone 1 (nähe Schleuse) sind
Hunde angeleint erlaubt. Das
gleiche gilt für die Deichkrone
auf ganzer Länge. Am meisten
Freiheit genießen Vierbeiner
in der Zone 9: Hier dürfen
Hunde beim Schwimmen und
Wattlaufen unangeleint sein,
im Bereich des Grünstrandes
müssen sie angeleint werden.



**Kolles
Alter Muschelsaal**
Freitags ab 17.30 Uhr:
Fischer- und Bauernbuffet
15,50 € pro Person

kuschelig & muschelrig
Hafenstraße 27 • 25761 Büsum
Tel. 0 48 34 - 24 40

Strandrestaurant & Café „Zur Perle“

Fischfilet „indisch“ mit Reis und
Currysoße € 5,-
Zanderfilet gebraten, mit Salzkartoffeln
und Hollandaise € 6,-
Auch außer Haus • Direkt am Sandstrand
Nordseestraße 80 • Tel. (04834) 47 47

Gaststätte im Tennisclub -Außenterrasse-

Die besten Termine sind schnell weg:
Buchen Sie schon jetzt Ihre
Advents- und Weihnachtsfeiern
Spatzenweg 5 • 0 48 34 / 48 42

Zur alten Post

an der Fischerkirche
**Hotel und Restaurant
- heute -**

Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:
Lammfilet in der Kruste,
mit Pfifferlingen, Macairekartoffeln
und Salatbeilage **8.90**
Kabeljau, gedünstet,
mit Dillsauce, Salzkartoffeln
und Salatbeilage **7.-**
Wir empfehlen hierzu 1 Glas
1/10 ltr. Moselwein **1.-**

Impressum

Gesamtherstellung:
Klüwerbung
Werbeagentur & Verlag e. K.
Kai Klüwer
Möwenweg 2 • 25761 Büsum
Tel.: (0 48 34) 960 480
Fax: (0 48 34) 960 488
E-Mail: info@kluewerbung.de
Fotos: Klüwerbung, KTS Büsum,
Dithmarschen Tourismus
Anzeigenpreisliste Nr. 2 v. 15.02.06